



Wir sind immer für Sie da.

Sollen Sie etwas machen, was Sie nicht wollen?
Tut Ihnen jemand weh?
Macht Ihnen jemand Angst?
Man sagt auch: Will jemand Sie zu etwas zwingen?

Wissen Sie nicht genau, ob wir Ihnen helfen können?
Schämen Sie sich für das, was passiert ist?
Oder denken Sie, dass Sie selber schuld sind?

Rufen Sie trotzdem an!
Wir sind Tag und Nacht für Sie da.
Jeden Tag.

08000 116 016



Machen Sie mit Ihrem Handy ein Foto von diesem Zeichen. Ihr Handy zeigt dann die Internetseite an.

Impressum

Diese Broschüre ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; sie wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

Herausgeber:

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben
Sibille-Hartmann-Straße 2-8
50969 Köln
08000 116 016
info@hilfetelefon.de
www.hilfetelefon.de
www.bafza.de

Bezugsstelle:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09, 18132 Rostock
Tel.: 0180 5 778090*
Fax: 0180 5 778094*
Gebärdentelefon:
gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de
publikationen@bundesregierung.de
www.bmfsfj.de

Artikelnummer: 4FL102

Stand: Oktober 2014, 3. Auflage

Gestaltung: Scholz & Friends Berlin GmbH

Bildnachweis Titel/Zeichnungen:

BAFzA/F. Padel/Reinhild Kassing

Druck: BAFzA, Köln

Überreicht durch:

* Jeder Anruf kostet 14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, max. 42 Cent/Min. aus den Mobilfunknetzen.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben



HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016

Das Hilfe-Telefon
Gewalt gegen Frauen

Informationen in leichter Sprache

www.hilfetelefon.de



Bei uns müssen Sie keine Angst haben: Wir erzählen nichts weiter.

Wir sagen niemandem, dass Sie angerufen haben.
Und wir hören Ihnen gerne zu.

Sie können uns alles erzählen.
Sie müssen aber nicht über alles reden.
Nur über das, worüber Sie reden möchten.
Wir erzählen auch nichts weiter.
Und wir machen nichts, was Sie nicht wollen.

Anrufen beim Hilfe-Telefon kostet nichts.

08000 116 016



Sie können uns auch schreiben.

Vielleicht können Sie nicht darüber reden, was passiert ist.
Dann schreiben Sie uns.
Zum Beispiel eine E-Mail.
Wir antworten spätestens am nächsten Tag.

Oder Sie reden mit uns im Chat.
Das spricht man so aus: Tschätt.
Chat ist englisch und bedeutet: sich unterhalten.
Sie schreiben uns, was passiert ist, und wir schreiben sofort zurück.

Zum Chat oder zur E-Mail kommen Sie, wenn Sie auf die Webseite www.hilfetelefon.de gehen.
Auf der rechten Seite steht das Wort „Online-Beratung“.
Da klicken Sie einfach drauf.

08000 116 016



Wer sind wir?

Beim Hilfe-Telefon arbeiten viele Frauen.
Alle Beraterinnen haben viel Erfahrung.
Und können Ihnen gut helfen.
Oder sie sagen Ihnen, wer Ihnen helfen kann.
Zusammen finden wir eine Lösung!

So können wir Ihnen helfen:

08000 116 016 ist die Telefon-Nummer vom Hilfe-Telefon.
Hier können Sie anrufen, wenn Sie vor jemandem Angst haben.
Zum Beispiel wenn Ihnen jemand weh tut.
Oder wenn Ihnen jemand weh tun möchte.
Aber auch wenn Sie sehen, wie jemand Ihrer Freundin weh tut.

Der Text in leichter Sprache wurde von Menschen mit Lernschwierigkeiten geprüft und freigegeben.

08000 116 016